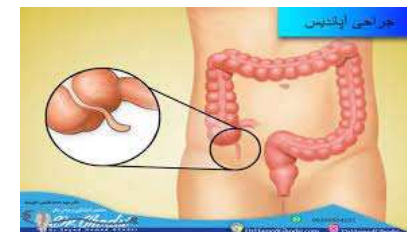


## آپاندیس و التهاب آن



آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود 10-25 سانتیمتر می باشد که درون شکم انسان قرار دارد. با توجه به کوچک بودن آن لذا مستعد انسداد است که منجر به التهاب آپاندیس می شود.

آپانڈیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد.

فرآیند التهاب و تورم فشار داخل زائده را افزایش می دهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد می شود این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع می شود. گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک می شود.

### علائم بیماری:



نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم می شود نباید ملین یا مسکن بخورد.

### تشخیص بیماری:

-انجام معاینه بالینی توسط پزشک

-آزمایش خون و ادرار

-انجام رادیو گرافی و سونوگرافی شکم

### درمان:

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود. برداشتن این زائده ملتهب کوچک هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نمی کند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.

پس از عمل به بیمار داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک داده خواهد شد. یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آن را انجام دهید.



### مراقبتهای قبل از جراحی:

شروع تزریق محلولهای سرمی برای جایگزینی مایعات از دست رفته ضروری است. درمان با آنتی بیوتیک برای جلوگیری از پیشرفت عفونت شروع می شود. در صورت مشاهده فلج روده از سوند بینی - معده ای استفاده می شود. از دادن تنقیه جهت جلوگیری از خطر بروز پارگی روده باید اجتناب شود

### مراقبتهای بعد از جراحی:



مایعات خوراکی از یک الی دو روز بعد از عمل شروع می شود. در فاصله روزهای پنجم تا هفتم بعد از عمل برای برداشتن بخیه ها به جراح خود مراجعه کند. فعالیت طبیعی معمولاً بین دو تا چهار هفته بعد از عمل از سر گرفته می شود. اگر احتمال عفونت در شکم وجود داشته باشد یک لوله در محل جراحی قرار داده می شود و این بیماران برای چندین روز در بیمارستان نگه داشته می شوند و از نظر علایمی مانند انسداد روده یا خونریزی ثانویه تحت نظر قرار می گیرند.

### توصیه های لازم در زمان ترخیص:

\*پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل می شود.

\*در منزل تا 48 حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را بر داشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به

کاهش اشتها، تهوع، استفراغ.

منابع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث 2018

1-Appendicitis Treatment & Management,  
Sandy Craig, MD; Chief Editor: Barry E  
Brenner, MD, PhD, FACEP, Dec 27, 2015  
2-4 Appendectomy Nursing Care Plans.  
By Matt Vera, RN -Jul 13, 2019



### آپاندیس و التهاب آن

عنوان	آپاندیس و التهاب آن
تهیه کننده	معصومه اکبری سارویی
سمت	سر پرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش
مسئول علمی خش:	دکتر احمدی

پانسماں ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد  
یک هفته بعد از جراحی جهت کشیدن بخیه های ناحیه عمل  
به پزشک خود مراجعه کنید.

\*به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری  
نمائید. پس از این مدت می توانید به فعالیتهای طبیعی و  
روزمره خود ادامه دهید.

\*در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی  
مانند قرمزی، تورم، و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه  
نمائید.

\*داروهای تجویز شده توسط پزشک را سر ساعت و با مقدار  
دستور داده شده، در منزل مصرف نمائید.

\*رژیم غذایی شما بعد از ترخیص معمولی و طبق روال قبل  
می باشد ولی تا حد امکان از مواد پروتئینی بیشتری مانند  
ماست گوشت و میوه بیشتری می باشد، از چیزهای که حاوی  
ویتامین است استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز  
نمائید.